

ARTÍCULO – ON PAGE PAPER

BA·DA·LHO·CA: PROGRAMA PREVENTIVO DE SORORIDAD OCUPACIONAL DIRIGIDO A LAS MUJERES QUE HACEN USO DE LOS SERVICIOS REDAN DE LA RED DE ASISTENCIA A LAS DROGODEPENDENCIAS DE BARCELONA (CATALUÑA).

Penélope Aguilera Martínez

Terapeuta Ocupacional en Drogodependencias y Gestión de Servicios Sociales.

Doctoranda en Ciencias de la Educación (URL).

Profesora colaboradora EUIT-UAB. Investigadora y coordinadora de proyectos del grupo de investigación de Salud Mental e Innovación Social (CESS-UVic).

Barcelona (Catalunya) – España

penelopeaguileramartinez@gmail.com

PALABRAS CLAVE

Reducción de daños, Perspectiva de género, Terapia Ocupacional, Sororidad, Intervención específica grupal.

OBJETIVO

El objetivo del presente programa preventivo, clasificado en la tipología de prevención indicada, es fomentar la participación en la gestión de la salud y en la comunidad, del colectivo de mujeres que usan servicios de reducción de daños (REDAN) de Barcelona, mediante la descripción de una intervención en calidad de perspectiva de género hacia los equipos profesionales REDAN y las mujeres que usan sus dispositivos.

DESARROLLO

Para la elaboración de dicho programa se realizó un estudio cualitativo de método etnográfico, que permitió el acercamiento al fenómeno de asistencia a la problemática de drogodependencia que experimenta el colectivo de mujeres REDAN en el barrio del Raval, Barcelona. En una primera fase de recogida de datos se

desarrolló la técnica de análisis documental sobre literatura de género en drogodependencias y autoras de referencia, para conocer el estado actual de la problemática. En una segunda fase se contrastaron los datos obtenidos en la primera fase mediante una entrevista semi-estructurada a dos profesionales mujeres expertas REDAN, con más de cinco años de experiencia en la intervención con el colectivo de mujeres REDAN y de diferentes recursos que atienden la problemática en el mismo territorio. En una tercera fase se implementó la técnica de *focus group* a 5 usuarias REDAN que asisten a diversos recursos del territorio del barrio del Raval (Barcelona) y la realización de la técnica de observación participante para contrastar los datos de profesionales relevantes de la segunda fase.

Posterior a las fases de recogida de datos, para garantizar la confiabilidad de los resultados se elabora la estrategia de triangulación de los datos obtenidos de la literatura, de las profesionales del ámbito REDAN y las usuarias REDAN, para concluir en las necesidades y demandas de atención real a la problemática de drogodependencia para género en los recursos REDAN de Barcelona, Catalunya.

RESULTADOS

Los resultados más relevantes a nivel bibliográfico destacan la necesidad de incluir el género como variable de estudio en las Ciencias Sociales para abarcar el fenómeno de las drogodependencias de una forma más completa y visibilizando al género femenino (Meneses, 2001; Roig, 2013 y Romo 2006). Esta situación es compartida por varias autoras y autores expertos en el ámbito de género y drogas (Cantos 2016; Ínsua y Grijalvo, 2000; Romo 2006 y 2013; Salamanca 2018) y proponen incluir la evidencia científica del género en el ámbito de las drogodependencias para generar estrategias de prevención, programas de reducción de riesgos, tratamientos para el abuso de sustancias, e intervenciones con nuevas perspectivas que satisfagan a las mujeres, utilizando la sororidad como herramienta deconstructora de equilibrio femenino desde la intervención de la reducción de daños descentralizada de la sustancia y enfocada a conductas, para lo que será necesario un reciclaje profesional basado en el cuestionamiento y la formación constante.

En lo que respecta al consumo de sustancias en el género femenino, se observan diferencias a nivel de percepción de la aceptación social: estigmatizando únicamente a la mujeres que realizan usos de sustancias psicoactivas (Roig, 2013) y normalizando aquellos usos que tienen un carácter terapéutico (prescripción médica de morfina y psicofármacos del perfil de mujer ama de casa). Asimismo, la

percepción del estigma, la falta de espacios propios destinados a las mujeres en los centros, los juicios profesionales, la falta de sororidad entre usuarias de los servicios REDAN, las diversas violencias a las que se enfrentan y la carencia de oferta de actividades dotadas de perspectiva de género y ocupación significativa dentro de la comunidad, se posicionan como las principales causas expresadas por las mujeres REDAN. Estas, generan la baja afluencia de mujeres en los servicios y su baja adherencia en el Programa de Reducción de Daños.

En base a los resultados, se debe considerar dar respuesta a la necesidad de participación en la gestión de la salud y en la comunidad del colectivo de mujeres, a través de un programa que contribuya a la mejora en que concluye el presente estudio. Esta es denominada como el programa de prevención indicada *Ba·da·lho·ca* que incluye una metodología de la propuesta de intervención, estructurada desde el modelo de Reducción de daños, el modelo Canadiense de la Participación y la Ocupación, el modelo Transteórico y la Teoría Feminista siendo su enfoque de intervención por parte del profesional dirigido y gradual, abarcando las realidades de forma grupal e individual, para dar voz y protagonismo al colectivo femenino.

El contenido metodológico y de actividades del programa se estructura en dos bloques (véase tabla 1), para garantizar así la inclusión de la perspectiva de género a lo largo de la intervención: uno destinado a deconstruir el estigma en cuya primera sesión se forma al equipo en perspectiva de género para el abordaje del contenido del programa, y un segundo bloque en el que se construyen identidades de género significativas rompiendo estereotipos.

BIBLIOGRAFÍA

Cantos, R. (2016). *Hombres, mujeres y drogodependencias. Explicación social de las diferencias de género en el consum problemático de drogas*. Fundación Atenea: Barcelona. Recuperado en: <http://www.pnsd.msssi.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/Hombres-mujeres-y-drogodependencias.pdf>

Ínsua, P. y Grijalvo, J. (2000). "Programas de reducción de riesgos en atención a las drogodependencias: conceptos y acciones específicas". *Papeles del Psicólogo*. no 77, p.33- 45. Recuperado en: <http://www.redalyc.org/pdf/778/77807706.pdf>

Meneses, C., 2001. "Mujer y heroína. Un estudio antropológico de la heroínomanía femenina". (Tesis doctoral). Universidad de Granada, Granada.

Roig, A. (2013). "L'estigmatització de les dones consumidores d'heroïna". *Revista Crítica Penal y Poder*, no4, p.103-131. Recuperado en:

Congrés Dones, Ciència i Tecnologia-2019
Terrassa, 6 i 7 de març de 2019

<http://revistes.ub.edu/index.php/CriticaPenalPoder/article/view/5439/7548>

Romo, N. (2006). "Género y uso de drogas: La invisibilidad de la mujeres". Monografía Humanitas. Barcelona Fundación Medicina y Humanidades Médicas, vol. (5). Recuperado en: http://www.grupigia.com/descargas/IEC02_humanidadesmedicas.pdf

Romo, N. (2013). "Invisibilidad de emociones y abuso de drogas entre las mujeres". Proyecto Hombre: Revista de Proyecto Hombre. no 81, p.22-23.

Salamanca, A. (Abril de 2018). Binomio drogues i violències. De les violències masclistas. L'interseccionalitat en l'intervenció: reptes de futur. Conferencia llevada a cabo en la Jornada del Ajuntament de Palma, Palma de Mallorca.